



«Куклотерапия как метод профилактики жестокого обращения с детьми в семье»





Куклотерапия – метод психологической помощи детям, подросткам и их семьям (заключающийся в коррекции их поведения посредством кукольного театра, разработанный детскими психологами И. Я. Медведевой и Т. Л. Шишовой). Данный метод призван помочь в устранении болезненных переживаний у детей, укреплять их психическое здоровье, улучшать социальную адаптацию, развивать самосознание, разрешать конфликты в условиях коллективной творческой деятельности. В соответствии с данным методом с любимым для ребёнка персонажем разыгрывается в лицах история, связанная с травмирующей его ситуацией.

Куклотерапию используют для разрешения конфликтов, улучшения социальной адаптации ребенка, в коррекционной работе со страхами, заиканием, нарушениями поведения, а также в работе с детьми, имеющими эмоциональную травму.

Любимая игрушка «участвует» в постановке спектакля, сюжет которого напоминает ребенку травмирующую ситуацию. Попадает в страшную историю и успешно с ней справляется. По мере разворачивания сюжета эмоциональное напряжение ребенка нарастает и, достигнув максимальной выраженности, сменяется эмоциональной разрядкой (плач, смех и т. д.) .

Играя с куклой, ребенок проецирует окружающую его действительность, транслирует характер взаимоотношений с другими людьми. Эта деятельность для него естественна. Поэтому использование метода куклотерапии позволит в привычной для ребенка ситуации игры выявить и скорректировать его психологические проблемы.

А главное – ЭТО эмоции детей! Восторг от возможности создавать что-то своими руками. Счастье от нового умения – дарить любовь! Удовольствие от общения, игры и творчества! «Кукло-терапия» - счастье в глазах детей!



Можно выделить следующие функции, которые выполняет куклотерапия:

- ▶ коммуникативную - установление эмоционального контакта, объединение детей в коллектив;
- ▶ релаксационную - снятие эмоционального напряжения;
- ▶ развивающую - развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия и т. д.) ;
- ▶ обучающую - обогащение информацией об окружающем мире.

Изготовление кукол и игра с ними дает детям:

- * «мануальный интеллект» (развивает мелкую моторику руки и пластику кисти);
- * развивает способности к образному мышлению, учит концентрировать внимание;
- * развивает очень важное умение: выразить характер малыми средствами.



С помощью кукол дети учатся любить и заботиться о ближнем. Они проигрывают с ними разные жизненные ситуации, выстраивают будущее своих кукол, закладывают в них желаемые черты. Как правило, куклы, сделанные своими руками, приносят детям огромную радость, становятся их постоянными спутниками и талисманами.



Куклотерапия позволяет помочь ребенку с разнообразными психологическими затруднениями. Особенно она эффективна в работе со страхами у детей. Любимая кукла важна и очень многое значит для ребенка, а потому ее использование может существенно помочь ребенку справиться со страхом обидой и т.д. кроме того, в процессе групповых игр и постановок дети учатся общаться и взаимодействовать.



Куклотерапия проходит в три этапа:

- * первый этап - изготовление куклы;
- * второй этап - обучение «вождению» куклы (кукольная аэробика под руководством наставника, например: «Куклы сели, куклы встали, куклы поклонились»), церемония «оживления» куклы, знакомство, дружба с ней;
- * третий этап - собственно, сказкотерапия с помощью кукол, постановка мини-спектакля, рассказывание сказки с помощью куклы, выполнение сюжетных заданий наставника с помощью кукол, кукольный театр.

Безусловно важны все этапы, включая «театральный»! Но «Куклотерапии» нет ничего важнее процесса изготовления куклы - процесса творения новой жизни, пусть и сказочной...



Спасибо за внимание!

450112, Республика Башкортостан,

г. Уфа, ул. Победы, 26а

gurisp777@mail.ru

+7 (347) 242-19-51